



KINDER LÖWENSTARK - Petra Herr kommt zu uns

14./15. Juni 2025 **Mit PS stark im Leben**

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining in Kombination mit Pferden

Manche Kinder haben ein mangelndes Selbstwertgefühl und sich kleinste Aufgaben nicht zutrauen. Für den Umgang mit dem Pferd bedeutet das, dass das Kind mit Hilfe kleinerer Aufgaben, die es eigenständig meistern kann, Erfolg erlebt. Dies hilft ihm ein positives Selbstwertgefühl aufzubauen. Dabei sind kleine Schritte wichtig. Wird einmal zu viel verlangt, fällt das Kind wieder zurück in ein „Ich-kann-das-aber-nicht“-Schema.

Ein weiterer Weg, den Kindern ein positiveres Selbstwertgefühl zu ermöglichen, ist über das Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes und durch die Übertragung von Verantwortung möglich. Beispielsweise können sie in der Pflege der Tiere durchaus selbstständig arbeiten und auch die Fütterung einzelner Tiere können sie ohne Bedenken übernehmen. Diese Aufgabenteilung hat zur Folge, dass die Kinder durch das entgegengebrachte Vertrauen beginnen, selbst an sich und ihre Fähigkeiten zu glauben

Das Selbstbewusstsein wird durch die Arbeit mit dem Pferd gestärkt, da das Kind lernt, das Nähe- und Distanzverhalten zu dem Tier selbst zu bestimmen. Es muss dem Tier Grenzen setzen, um seine eigenen Wünsche und Bedürfnisse mitzuteilen, aber ebenso die Bedürfnisse des Tieres akzeptieren und respektieren. Für das Gelingen braucht es eine Portion Mut, Entschlossenheit, Vertrauenswürdigkeit und Durchsetzungsvermögen.

Das Selbstbehauptungs- und Resilienztraining von Löwenstark Training ist mit den gezielten Übungen und Rollenspielen ein perfektes Match. Kinder mit Pferdestärken stärken!

www.kinderloewenstark.de

Zielgruppe: Grundschul Kinder, Anmeldung bei Maris Dahmen 0151 44343844

Samstag, 14.06.2025 und Sonntag, 15.06.2025 von 9:45 bis 15:00 Uhr

180 € inkl. Mittagessen